



## **ATE701 - VTT DANS LES MONTAGNES**

**DU BALE**

**9 jours/8 nuits**





## **ATE701 - VTT DANS LES MONTAGNES DU BALE**

**9 jours et 8 nuits**

Destination : Ethiopie

Nombre de jours : 9 jours et 8 nuits

Transports durant le voyage :

- Vols internationaux au départ de Paris avec la Compagnie Ethiopian Airlines (pour un départ de Marseille, supplément à prévoir)
- Véhicule(s) 4x4 land cruiser climatisé et/ou minibus Toyota climatisé, Carburant et chauffeur(s) expérimenté(s)

Hébergements et repas :

- Hôtels/lodges en chambre double (\*\*\*/\*\*\*\* normes locales), camping
- Pension complète

Les points forts

- Expérience unique de VTT
- La faune endémique des montagnes du Bale : Loup d'Abyssinie et Nyala
- Visite d'une des dernières plantations de café sauvage au monde



**እንኳን ደህና መጣህ ወደ ኢትዮጵያ**

(inikwani dehina met'ahi wede itiyop'iya)

**Bienvenue en Éthiopie**



## ATE701 - VTT DANS LES MONTAGNES DU BALE

9 jours et 8 nuits

### Jour 1 – Arrivée à Addis Abeba – visite de la ville

Arrivée à l'aéroport d'Addis Abeba Bole où vous récupérez vos bagages et VTT. Transfert à votre hôtel et installation.

*Addis-Abeba est centrée au cœur du pays. Addis-Abeba, en langue amharique signifie "nouvelle fleur". Elle a été fondée par l'empereur MenelikII en 1886 avec une population estimée à 4 millions d'habitants. Addis Abeba est honorée comme la capitale de l'Afrique avec la présence du quartier général de l'unité africaine, un siège de nombreuses ambassades et est le port d'entrée pour la plupart des voyageurs.*

Départ pour la visite du Musée National qui sera l'occasion d'évoquer l'histoire de l'Éthiopie : de la célèbre Lucy (fossile humanoïde de 3.4 millions d'années) au puissant royaume antique d'Axoum ; des royaumes médiévaux gondariens aux règnes des empereurs Ménélik II et Hailé Sélassié.

Continuation des visites avec la cathédrale de la Sainte Trinité, l'une des plus grandes églises orthodoxes du pays et du Mausolée de l'empereur Menelik II dans l'Eglise Bâata.

Nuit en hôtel à Addis Abeba.



### Jour 2 – Addis Abeba - GOBA (460 km – 6/7h)

VTT : (difficulté : facile, dénivelé : ↑100m, ↓100))

Vous rejoignez la région du parc national des montagnes du Bale et des beautés extraordinaires qu'offrent ce site encore très peu visité par la route et un trajet en voiture. Vous passerez la nuit à GOBA centre névralgique de la région.

Installation à votre hôtel et première sortie en vélo autour de la ville de Goba pour vous accoutumer à l'altitude, cette ville est située à 2.740 mètres d'altitude.

Nuit hôtel à Goba



### Jour 3 - Harena et ses 400 000 hectares de forêt

Vélo : 2-3 h, 40 km (difficulté : facile/modérée, dénivelé : ↑100m, ↓2000m)

En haut du plateau, la forêt d'Harena est baignée dans une brume de nuage rendant les bambous de montagne qui poussent sur les pentes arides, recouverts de mousse, très mystérieux alors que la partie inférieure est plus sèche ;

Vous traverserez le plateau de plateau de Sanetti pour atteindre la forêt et

commencerez votre descente rapide et magnifique à travers différents écosystèmes. Une belle journée dans l'une des régions les plus reculées et méconnues de l'Éthiopie ou découvertes de la flore et la faune ponctueront votre route.

Nuit en camping Rira, Parc national des montagnes de Bale



(Crédit Mongabay)

### Jour 4 - Visitez le village du café de Manyate

Vélo : 2 h, 40 km (difficulté : facile/modérée, dénivelé : ↑100m, ↓500)

Randonnée : 1 à 2 h pour 3 à 4 km (en fonction des voyageurs)

Votre VTT vous mènera au travers de la forêt jusqu'au village de Manyate.

Perchés à plus de 1.600 mètres d'altitudes poussent certains des derniers cafés sauvages du monde, vous ferez une halte au village de Manyate pour déguster un café fabriqué à partir des caféiers sauvages ou les pieds d'Arabica s'épanouissent à l'ombre de massifs arbres. Manyate est située à l'extrémité sud de la forêt d'harena. Environ 3.000 personnes cueillent les fruits rouge vif à la main et laissent simplement leur récolte sécher dans des filets suspendus en tentant de les protéger des babouins. Vous ferez une randonnée pédestre pour découvrir ces plantations.

Les résidents ont créé une communauté pour mieux développer les petites industries de la forêt et si vous êtes dans la région durant la saison des récoltes qui commencent début novembre pour un mois, vous pourrez aider les producteurs.

Vous passerez une nuit en camping au village au plus proche de la communauté.

Nuit en camping à Manyate



### **Jour 5 - VTT sur le plateau de Sanetti à 4 100 mètres**

VTT : 2-3 h, 20 km (difficulté : moyenne, dénivelé : ↑200m, ↓400)  
Randonnée facultative : 1 à 2 h pour 3 à 4 km (en fonction des voyageurs)

Journée consacrée au plateau de Sanetti et aux petits sentiers. Vous découvrirez les Lobelias géantes et il n'est pas rare de croiser le loup d'Abyssinie.

Vous roulez jusqu'au mont Wassama (4 200 m d'altitude) où

vous camperez à son pied à 3 900 m d'altitude. L'ascension du mont Wassama pour assister au coucher du soleil est possible pour les plus courageux et reste facultative.

Nuit en camping Wassama

### **Jour 6 – Vallée de MORARO - SODOTA**

VTT : 4-5 h, 35 km (difficulté : moyenne, dénivelé : ↑200m, ↓600)

La balade d'aujourd'hui vous mènera à travers du territoire de l'endémique loup éthiopien. Vous pédalerez sur des sentiers à travers les paysages vallonnés de la vallée de Moraro survolée par les rapaces. Les sources minérales de Worongo constituent une halte appréciable pour se rafraîchir avant de rejoindre votre campement.

Nuit en camping Sodota

### **Jour 7 - Web Valley**

VTT : 3-4 h, 35 km (difficulté : moyenne, dénivelé : ↑200m, ↓700)

Après votre petit déjeuner vous pédalerez le long de la vallée de la rivière Web jusqu'à la cascade de Finch Habera pour un pique-nique avec la possibilité de vous plonger dans les eaux froides mais cristallines de la montagne.

Enfin, les premiers villages apparaissent dans les paysages arides. Vous arrivez à Dinsho à travers les forêts de genévriers. Sur votre route vous rencontrerez les Nyalas des Montagnes, endémiques à l'Éthiopie, le bushbuck, les phacochères, le chacal et de nombreux oiseaux.

Nuit camping à Dinsho



### **Jour 8 – Dinsho – Shashemene – Langano (210 km – 4h)**

Vous prendrez la route pour un trajet en voiture de la vallée du Rift pour Langano via Shashemene ville des Rastafaris.

Vous serez installés à votre lodge et profiterez d'un peu de repos, des activités nautiques (certaines en option) de baignades dans un des rares lacs d'Éthiopie ou il est possible de se baigner. Vous pourrez aussi rouler dans les environs si vous le souhaitez.

Nuit Lodge à Langano

### **Jour 9 – Langano - Ziway – Addis Abeba**

Route de retour par la grande Vallée du Rift. Vous pourrez parcourir quelques kilomètres en vélo. En chemin, vous ferez un arrêt au lac Ziway puis poursuivrez vers Addis Abeba.

Un repas d'adieu vous sera offert par Aisha Tours Ethiopia dans un restaurant traditionnel Ethiopien ou vous pourrez assister à des danses et chants folkloriques. Puis transfert à l'aéroport international de Bole dans la soirée pour le départ (fin du voyage).

Compte-tenu de la saison des pluies et des changements possibles de climat ou pour toutes autres raisons jugées nécessaires par le guide et/ou le garde qui vous accompagnent, Aisha Tours Ethiopia se réserve le droit de modifier/annuler certaines étapes de l'itinéraire du tour en VTT dans les montagnes du Bale afin de permettre aux voyageurs de pratiquer leur circuit dans les meilleures conditions de sécurité.

Une très bonne condition physique est requise pour réaliser ces circuits en VTT et une pratique du VTT en altitude et recommandée, les temps de parcours au quotidien avec des altitudes débutant à plus de 3.000 mètres et allant jusqu'à plus de 4.500 mètres nécessitent une expérience renforcée. Ce circuit n'est pas ouvert aux sportifs occasionnels.

**Départ à partir de 6 participants. Vous devez vous rendre en Ethiopie avec votre matériel VTT.**





## Dates départ 4ème trimestre 2024 et 1<sup>er</sup> trimestre 2025

12 octobre	16 novembre	7 décembre
<b>5 janvier</b>	15 février	8 mars

## Code ATE701 – VTT DANS LES MONTAGNES DU BALE

### Tarifs - 9 jours et 8 nuits

Base 6-8 personnes en chambre double	4.180,00 euros par personne
Base 9-12 personnes en chambre double	3.980,00 euros par personne
Supplément chambre individuelle	+ 150,00 euros par personne

### Le prix comprend

- Le programme selon descriptif ci-dessus
- Minibus et véhicule(s) 4x4 pour le transport des VTT, chauffeurs expérimentés, carburant
- Frais de transport du VTT
- Vols internationaux au départ de Paris avec Ethiopian Airlines (départ Marseille, nous consulter)
- Camping en tente double, hôtels et lodge en chambre double
- Pension complète
- Bouteilles d'eau
- Guide accompagnateur spécialisé en VTT dans le Bale et anglophone durant tout le voyage
- Frais d'entrée au parc national du Bale
- Transfers
- Matériel de camping : Tente, matelas, tente douche (hors sac de couchage)
- Cuisinier, aide cuisinier et matériel de cuisine
- Mules et muletiers pour transport du matériel et bagages
- Ranger et guide local dans le parc national du Bale à chaque étape dans les montagnes du Bale
- Infirmière à chaque étape dans les montagnes du Bale
- Tous les frais d'entrée des sites prévus dans le programme
- Toutes taxes gouvernementales

### Le prix ne comprend pas

- Les frais de visa
- L'assurance voyageur
- Frais pour les photos et vidéos
- Boissons alcoolisées
- Pourboires (bagages, chauffeur, guide, guides locaux, cuisinier)
- Tous autres intérêts personnels, non compris dans le prix du voyage



**OPTION ASSURANCES VOYAGEUR (voir garanties § Assurances)**

Annulation – Rapatriement		1 % du prix total du voyage
Prix du voyage	Multirisque confort	Multirisque Premium
1201 à 2000 euros	58,00 euros par personne	83,00 euros par personne
2001 à 4000 euros	84,00 euros par personne	102,00 euros par personne
4001 à 8000 euros	149,00 euros par personne	198,00 euros par personne





## A Propos de votre voyage

Découvrez dans ce livret de voyage les informations complémentaires qui ajouteront une dimension enrichissante à votre expérience lors de votre voyage en Éthiopie.

### Vols internationaux

Le vol international n'est pas inclus dans le prix du voyage. Si vous le souhaitez nous pouvons organiser le transport international en vol régulier et direct avec la Compagnie Ethiopian Airlines. Il est alors nécessaire de le préciser afin de vous établir un devis complémentaire.

### Hébergements

**Les hôtels et lodges** sélectionnés offrent des hébergements de qualité, cependant, il est important de noter qu'il peut y avoir occasionnellement des aléas concernant l'électricité, l'eau et l'eau chaude. Dans de telles situations, il est essentiel d'adopter une attitude indulgente et de se rappeler que ces imprévus font partie intégrante de l'aventure de voyage.

Le nom de vos hôtels et lodges sera communiqué après réservation, en fonction des disponibilités. Cette approche nous permet de garantir des hébergements de qualité tout en tenant compte des variations saisonnières et des conditions locales, assurant ainsi une expérience de voyage optimale pour nos clients.

Pour une expérience plus authentique, nous choisissons également des **hébergements en hôtels locaux simples, guest house ou des maisons traditionnelles communes**. Ces options offrent une immersion plus profonde dans la culture locale et permettent de vivre des moments uniques et authentiques notamment lors d'évènements spéciaux.

De plus, En collaborant avec des hébergements locaux et des propriétaires de guest houses ou de maisons traditionnelles, nous soutenons directement les communautés locales, contribuant ainsi à une économie plus équitable et durable. Cette approche nous permet de participer activement au développement responsable des destinations que vous visitez.

Dans l'hypothèse où vous privatisez votre voyage et que vous auriez des exigences particulières concernant les hôtels, veuillez les préciser lors de la réservation. Nous ferons de notre mieux pour répondre à vos besoins et garantir un séjour qui correspond à vos attentes. Votre confort et votre satisfaction sont notre priorité absolue.

Dès lors que les infrastructures le permettent, nous faisons en sorte d'utiliser des hébergements qui respectent les principes de l'écotourisme.

Nous sommes engagés à promouvoir des pratiques durables et responsables afin de préserver la beauté naturelle et la biodiversité des destinations que nous visitons.

Votre soutien à ces initiatives est grandement apprécié et contribue à préserver ces lieux magnifiques pour les générations futures.



Par exemple, dans un souci de réduction de l'empreinte environnementale, nous encourageons la politique de ne changer les serviettes que si nécessaire. En suspendant votre serviette, vous indiquez que vous souhaitez la réutiliser, contribuant ainsi à une utilisation plus responsable des ressources.

## Les campements

Tout l'équipement est inclus, à l'exception du sac de couchage.

De plus, les camps de base offrent parfois les infrastructures d'une douche et de toilettes.

Une tente douche est fournie si tel n'est pas le cas.

Un cuisinier (et son aide en fonction du nombre de personnes), vous accompagne pour préparer les repas. Lors des trekkings, des mules sont prévues pour transporter l'équipement, y compris vos bagages. Vous ne porterez que vos effets personnels dans votre sac à dos.

## Accompagnement

Chaque voyage est accompagné par un guide officiel francophone professionnel, passionné et doté d'une grande expérience et connaissance. Ces guides sont des experts dans leur domaine, offrant aux voyageurs une expérience enrichissante et instructive tout au long de leur aventure.

Grâce à leur expertise et leur passion pour leur métier, ils veillent à ce que chaque aspect du voyage soit mémorable et sécurisé pour les participants.

## Repas

Dans le cadre de ces voyages, les déjeuners sont pris dans des restaurants traditionnels de qualité, offrant une expérience culinaire authentique. Pour les dîners, ils sont prévus dans des hôtels et lodges, offrant ainsi une variété d'expériences gastronomiques tout au long du voyage.

La cuisine éthiopienne se distingue par sa grande variété de plats végétariens et de plats à base de viande, ainsi que par l'utilisation de différents mélanges d'épices. Selon la saison, vous vous régalez de fruits et si vous voyagez dans le sud vous pourrez déguster du poisson grillé ou en goulasch.

Un élément emblématique de cette cuisine est l'injera, une galette à base de farine de teff (sans gluten) utilisée comme aliment de base sur la plus grande partie du territoire éthiopien.

Cette crêpe spongieuse remplace souvent les couverts et accompagne la plupart des repas, permettant de déguster une grande diversité de plats.

La cuisine éthiopienne est également réputée pour ses saveurs fortes, ses épices, et son utilisation de l'ail, de l'oignon, du piment et du gingembre pour rehausser les plats. Les plats éthiopiens sont souvent accompagnés de sauces épicées telles que l'awaze,



le mitmita et le berbéré offrant une expérience culinaire riche en saveurs et en traditions.

Vous ne terminerez pas vos repas sans un café Ethiopien, pays des origines du café arabica. Durant votre voyage vous pourrez très certainement assister à la cérémonie du café, tradition emblématique du pays.

## Transferts / Transports

Les transferts entre le(les) aéroport(s) et hôtels pourront être assurés par la navette de l'hôtel. Les véhicules utilisés durant votre voyage sont soit des 4x4 soit des minibus et, dans le cas d'un groupe important, l'utilisation de véhicule de type coaster.

## Formalités avant le départ

Un passeport valide et valable 6 mois après votre retour est indispensable.

Il est de votre responsabilité de vous mettre en conformité avec votre passeport avant votre départ.

Si vous voyagez avec des mineurs, vous devez vérifier les formalités de sortie du territoire à accomplir auprès de la mairie de votre domicile ou de la préfecture.

### Visa

- Sur place à l'arrivée pour les ressortissants français (1)
- e-visa <https://www.evisa.gov.et/#/home> (attention aux sites frauduleux)

La validité du passeport doit être supérieure à celle du visa demandé.

- (1) En raison de la réglementation qui peut évoluer, l'obtention d'un visa touristique à l'aéroport international d'Addis Abeba n'est pas garantie. Préalablement à l'inscription les participants étrangers doivent se renseigner quant aux formalités à accomplir et documents à présenter pour l'obtention de visa.

Dans tous les cas, Aisha Tours Ethiopia ne peut être tenu pour responsable en cas de non obtention du visa.

## Assurances

Vous devez souscrire une assurance annulation et rapatriement afin de participer à nos voyages.

### Votre propre assurance

Si vous souscrivez votre assurance par vos propres moyens ou que vous utilisez celle de votre carte bancaire, vérifiez les garanties souscrites, les processus de déclenchement et prenez avec vous votre numéro de contrat ainsi que le numéro de téléphone de votre assureur.

Une attestation de renoncement à l'assurance proposée par Aisha Tours Ethiopia est disponible dans le dossier d'inscription. Il est nécessaire de nous la renvoyer dûment signée, accompagnée des références de votre assurance personnelle (Nom et coordonnées téléphoniques et mail de l'assureur, n° de contrat) et du bulletin d'inscription signé.



## L'assurance proposée par Aisha Tours Ethiopia

Pour davantage de garanties, nous vous recommandons, en option, les contrats régis par notre partenaire Xplorassur -122 bis, quai de Tounis BP 90 932 - 31 009 TOULOUSE CEDEX. Le contrat détaillé est joint au bulletin d'inscription et est adressé à tout moment sur simple demande.

Nous vous proposons des garanties complètes à un tarif d'assurance proportionnel au montant de votre voyage pour les tarifs groupe et par tranches tarifaires pour les tarifs individuels.

Conformément à la loi Hamon, le voyageur assuré ayant souscrit à une assurance par notre intermédiaire a 30 jours pour renoncer à son contrat d'assurance, en nous adressant directement un écrit dont le modèle est adressé sur simple demande. L'assurance doit être souscrite au moment de l'inscription au voyage et payée en intégralité à cette même date.

## Les assurances individuelles

### ▪ Assurance Annulation/rapatriement – Contrat n°6216

Le tarif de l'assurance Annulation-rapatriement s'élève à 1% TTC du prix total du voyage.

Le prix est payable en totalité lors de l'inscription à un de nos voyages.

### ▪ Assurances complémentaires

Plusieurs possibilités :

Prix du voyage	Multirisque confort TTC par personne	Multirisque Premium TTC par personne	Multirisque Complémentaire CB par personne	Option Flexi Annul ation
1201 à 2000 €	58,00 €	85,00 €		
2001 à 4000 €	84,00 €	102,00 €		
4001 à 8000 €	149,00 €	198,00 €		
1200 à 5000 €			28,00 €	
5001 à 15000 €			69,00 €	
<b>Quel que soit le prix du voyage</b>			Non concerné	1,70 % TTC

### ○ Assurance Multirisque Confort – Contrat n°6325

Cette assurance couvre l'annulation (y.c annulation avec extension épidémie/pandémie), départ et retour manqué, bagages, retard de transport, assistance rapatriement (y.c extension épidémie/pandémie) interruption de séjour, voyage de compensation, responsabilité civile. Le contrat est disponible sur simple demande.

Le prix est payable en totalité lors de l'inscription à un de nos voyages.



- **Assurance Multirisque Premium – Contrat n° 6214**  
Cette assurance couvre les garanties du contrat Multirisque Confort citées ci-dessus auxquelles s'ajoutent les garanties individuelle accident de voyage, pack transport, pack VIP.  
Le contrat est disponible sur simple demande.  
Le prix est payable en totalité lors de l'inscription à un de nos voyages.
- **Assurance Multirisque complémentaire CB – Contrat n° 6215**  
Cette assurance couvre l'annulation (y.c annulation avec extension épidémie/pandémie), bagages, retard de transport, assistance rapatriement (y.c extension épidémie/pandémie) interruption de séjour, voyage de compensation, responsabilité civile.  
Le contrat est disponible sur simple demande.  
Le prix est payable en totalité lors de l'inscription à un de nos voyages.
- **Option Flexi Annulation valable sur les formules Multirisques Confort et Premim**  
Cette option couvre les annulations avec motif, sans justificatif.  
Le prix est payable en totalité lors de l'inscription à un de nos voyages.

## Les assurances groupe

- **Assurance Annulation/rapatriement – Contrat n°6217**  
Le tarif de l'assurance Annulation-rapatriement s'élève à 0,65%TTC du prix total du voyage (prime mini de 4,00 € par personne).  
Le contrat est disponible sur simple demande.  
Le prix est payable en totalité lors de l'inscription à un de nos voyages.
- **Assurances complémentaires**  
Plusieurs possibilités :

Multirisque confort	Multirisque Premium	Option flexi Annul	Option Pack VIP
% du montant total du voyage			
3,71 % TTC	4,79 % TTC	1,70 % TTC	5 €
Par personne	Par personne	Par personne	Par personne
Prime mini de 9,00 € par personne			

- **Assurance Multirisque Confort – Contrat n°6220**  
Cette assurance couvre l'annulation (y.c annulation avec extension épidémie/pandémie), annulation toutes causes justifiées, départ et retour manqués, bagages, retard de transport, assistance rapatriement (y.c extension épidémie/pandémie) interruption de séjour, responsabilité civile.  
Le contrat est disponible sur simple demande.  
Le prix est payable en totalité lors de l'inscription à un de nos voyages.



- **Assurance Multirisque Premium – Contrat n° 6218**  
Cette assurance couvre les garanties du contrat Multirisque Confort citées ci-dessus auxquelles s'ajoutent les garanties, voyage de compensation, individuelle accident de voyage, pack transport (sécurité aérienne, garantie des prix).  
Le contrat est disponible sur simple demande.  
Le prix est payable en totalité lors de l'inscription à un de nos voyages.
- **Option Pack VIP**  
Pack sécurité voyageurs avant et pendant le voyage.  
Le prix est payable en totalité lors de l'inscription à un de nos voyages.
- **Option Flexi Annulation**  
Pour les annulations avec motif sans justificatif soit  
Le prix est payable en totalité lors de l'inscription à un de nos voyages.

## Inscription et paiement

Après échanges sur votre voyage et après vous avoir apporté toutes informations utiles à votre décision, **la confirmation s'effectue par la signature du bulletin d'inscription** contenant les conditions particulières que nous vous faisons parvenir. Ce bulletin doit nous être retourné accompagné de l'acompte de paiement.

Nous attirons votre attention sur le fait que certains de nos voyages ne sont pas adaptés aux **personnes à mobilité réduite**. Nous vous invitons vous rapprocher de nous avant toutes inscriptions.

**Le paiement** de votre voyage peut se réaliser par chèque, virement ou carte bancaire. Les conditions et modalités sont précisées dans le bulletin d'inscription.

## Santé

**Les médicaments** ne sont pas tous disponibles partout en Ethiopie. Il est indispensable que vous emportiez vos médicaments habituels en quantité suffisante et **d'une trousse personnelle** pouvant notamment contenir aspirine, pansements, antidiarrhéique, crème antiseptique, anti paludéen, écran solaire, crème hydratante, spray anti-moustiques, baume pour les lèvres, les médicaments contre le mal des transports (voiture, bateau) des compresses alcoolisées en sachets, un antihistaminique, un antiseptique intestinal, un antibiotique oral à large spectre, des antalgiques, un anti-inflammatoire, un collyre ...

**L'eau** n'est pas potable consommer uniquement l'eau en bouteille encapsulée.

**Le vaccin contre la fièvre jaune** est recommandé mais ce n'est pas obligatoire pour entrer dans le pays. La vaccination contre la fièvre jaune est en revanche obligatoire pour entrer dans le pays pour les voyageurs en provenance de pays où elle est endémique.

Il est aussi recommandé de mettre à jour ses vaccins universels.



**Le paludisme** est une maladie grave contre laquelle il n'existe aucun médicament efficace à 100%. Il est le résultat de la transmission du parasite par le moustique anophèle femelle.

L'Éthiopie est dans la zone 3 concernant le paludisme : les régions montagneuses du nord et les montagnes du Simien sont moins touchées, mais il est impératif de se protéger contre le risque de paludisme le risque est très élevé dans le sud.

Compte tenu de l'évolution rapide de la résistance à certains traitements préventifs, il est **indispensable de consulter** avant de commencer, une agence spécialisée dans le traitement et le dosage correct.

En plus du traitement médical, essayez d'éviter le plus possible tous contacts avec les moustiques en appliquant des répulsifs sur les parties exposées du corps et les vêtements et éviter de sortir à découvert, à la nuit tombée.

Enfin, si vous développez une fièvre lorsque vous revenez, prévenez immédiatement à votre médecin que vous revenez Afrique de l'Est.

Avant votre départ, nous vous recommandons de **consulter votre médecin**, qui seul peut fournir des informations fiables au sujet de votre état de santé général et fournira une mise à jour de vos vaccinations régulières ainsi que les vaccinations recommandées pour votre destination.

Lorsque vous voyagez en altitude, **une visite chez le dentiste** est recommandée.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant de partir :

OMS <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire [www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr)

Institut Pasteur [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)

Centre de vaccinations internationales Air en France  
<http://www.vaccinationsairfrance.fr>

La plupart des hôpitaux ont un service des maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, contacter le centre le plus proche de votre domicile.

## **Argent et carte bancaire**

Avant votre départ, prévoyez différents modes de paiement : Cartes de retrait et de paiement (Visa, MasterCard) et cash.

Assurez-vous auprès de votre banque que votre carte est utilisable à l'étranger et renseignez-vous sur les coûts de transaction.

Les distributeurs automatiques sont disponibles dans les villes les plus importantes. Les cartes de crédits sont acceptées uniquement dans les grands hôtels de la capitale.

## **Devises**

La monnaie officielle est le Birr éthiopien (ETB).

## **Change de devises**



Le dollar (USD) et l'euro sont les monnaies les plus utilisées en Éthiopie. Il est conseillé d'en avoir en espèces. Vous pouvez changer de l'argent à votre arrivée dans l'aéroport. Les délais d'attente peuvent être longs. Votre guide vous permettant le cas échéant de changer de l'argent lors de votre première journée.

## NOTE AUX VOYAGEURS POUR LE TREKKING DANS LE SIMIEN ET LE BALE

Compte-tenu de la saison des pluies (juin à septembre) et des changements possibles de climat, Aisha Tours Ethiopia se réserve le droit de modifier/annuler certaines étapes de l'itinéraire du trekking dans les montagnes du Simien ou du Bale afin de permettre aux voyageurs de pratiquer leur randonnée dans les meilleures conditions de sécurité.

► Équipement requis  
Équipement spécialisé requis incluant des chaussures de marche, un sac à dos et un sac de couchage (Tentes et matelas sont fournis).

► Ce que vous porterez

Vos vêtements chauds supplémentaires (en fonction de l'altitude, l'emplacement et la météo), bouteille d'eau, un vêtement de pluie, matériel photo, objets de valeur et objets personnels tels que la crème solaire...

## NOTE AUX VOYAGEURS POUR LE DESERT DU DANAKIL

Note aux voyageurs : Des autorisations d'entrée dans le Danakil sont indispensables et seront récupérées à l'arrivée à Semera. Les conditions de sécurité sont très strictes et les voyageurs entrant dans la dépression du Danakil doivent obligatoirement être accompagnés d'agents de police, souvent de militaires et d'un guide Afar qui sont présents durant toute la durée du séjour dans cette région.

Nous transporterons les litres d'eau, le matériel de cuisine et les accompagnateurs précités. Le camping est très rudimentaire et les nuits se passent à la belle étoile, pas de douche et les toilettes sont à ciel ouvert non closes, les températures sont extrêmes (pouvant aller jusqu'à 50°).

La dépression du Danakil est déconseillée aux personnes ayant des problèmes cardiaques, respiratoires et les personnes asthmatiques ou ne supportant pas les chaleurs extrêmes. Le lieu du bivouac sera décidé par les militaires et le guide Afar.

Le bivouac peut être interdit si les militaires le juge nécessaire ou si l'activité du volcan le rend impossible. Attention, vous devrez en permanence suivre les recommandations de votre guide Afar.

L'itinéraire est donné à titre indicatif et peut être modifié suivant les conditions météorologiques ou géopolitiques, l'activité volcanologique ou autres imprévus. L'accès aux volcans est quant à lui soumis aux autorisations des autorités locales.

Les surcoûts éventuels générés par ces imprévus ne sont pas pris en charge par Aisha Tours Ethiopia.





En Éthiopie, **les fêtes religieuses** occupent une place importante dans la culture et la tradition du pays. Voici un récapitulatif des principales fêtes religieuses ou non avec leurs dates et significations :

**Irreecha**, Célébration du printemps par les Oromo, symbolisant un nouveau départ après des mois de moussons et de pluies. Elle se déroule le premier dimanche après Meskel

**La fête de Meskel**, également connue sous le nom de la fête de la Vraie Croix, est célébrée chaque année le 27 septembre. Cette fête marque la découverte de la Vraie Croix sur laquelle le Christ aurait été crucifié.

**Timkat**, Célébration de l'Épiphanie orthodoxe éthiopienne. Les tabots, des répliques des Tables de la Loi, sont retirés des églises lors de processions. Le plus grand et extraordinaire événement religieux du pays

**Gena**, le Noël éthiopien est célébré le 6 janvier

**Fasika** (Pâques) Célébration de la crucifixion et de la résurrection du Christ, similaire aux fêtes de Pâques des autres églises chrétiennes d'Orient. A lieu en avril ou mai selon les années

**Enkutatash**, le 11 septembre, marque la nouvelle année éthiopienne, également associée à la fête de la Saint-Jean.

**Sainte Marie de Sion**, prétend conserver l'Arche d'alliance, ce qui lui confère une grande importance spirituelle et historique. Elle est fêtée le 30 novembre dans la ville d'Axum

**Cheick Hussein** : Deux fois par an en juin et décembre se déroule ce grand pèlerinage dans la région du Bale pour honorer ce Saint homme.

**Shewald Eid**, se tient dans la superbe ville de Harar et marque la fin des six jours de jeun observés pour compenser les jours de Ramadan qui n'ont pas été respectés.

**Fichee Chambalaalla**, fête le nouvel an pour le peuple Sidama, célébré notamment à Hawassa, capitale de cette région.

**Ashenda**, festival tigréen qui met à l'honneur les jeunes filles et les femmes



## Conseils et recommandations

### Églises, monastères, mosquées

Selon votre voyage, vous visiterez de nombreuses églises, monastères et des mosquées en Ethiopie. Pour respecter les convictions religieuses, possédez toujours un foulard sur vous pour couvrir vos épaules et parfois votre tête dans ces lieux de culte.

### Températures

Selon votre parcours, les températures varient entre +/- 10 °c à 30°c

La durée d'ensoleillement est de 8h par jour.

Pour adapter votre habillement aux grandes variations de températures, nous vous conseillons de prévoir des superpositions de vêtements légers. Les vêtements en coton sont les mieux adaptés.

Munissez-vous de lunettes de soleil, chapeaux, maillots de bains

### Règles élémentaires et de bon sens

- Ne pas porter d'objets de valeur dans les lieux publics.
- Ne pas garder tous ses papiers d'identité sur soi (en garder une copie dans un autre bagage).
- Ne jamais laisser ses effets personnels, objets de valeur comme appareil photos ou bagages sans surveillance, adopter les précautions d'usage afin de ne pas s'exposer aux risques de vol (photocopie du passeport, se promener avec de petites coupures au lieu de grosses sommes d'argent, etc.).
- Éviter de se promener seul après la tombée de la nuit et/ou dans des endroits déserts.
- Les rues sont propres alors ne jetez rien par terre
- Méfiez-vous des pickpockets dans les foules.
- Ne pas donner d'argent aux enfants en revanche donner un pourboire pour tous services rendus.

**Nous encourageons les initiatives personnelles et/ou collectives** ce qui signifie que vous pouvez emmener avec des médicaments basiques et du matériel scolaire que vous pourrez distribuer dans des cliniques rurales et dans des écoles. Vérifier le poids des bagages autorisés par votre Compagnie aérienne.

### Photos et vidéos

L'Éthiopie est un pays grandiose pour la photographie. Principalement pour la diversité des paysages pour les animaux et aussi pour les habitants, leur culture.

L'usage des appareils photos et plus particulièrement des appareils vidéo peut générer un coût supplémentaire sur certains sites. Ces frais très minimes sont à la charge du voyageur.

N'oubliez pas de prendre des pellicules photos et films avant le départ.



Demandez l'autorisation avant de photographier les habitants. Il est strictement interdit de photographier les bâtiments militaires ou considérés comme sensibles : ponts, casernes, bases militaires, résidences des dignitaires de l'Etat ou administrations.

## Les photos et les Ethnies du Sud

Dans le sud, chaque photo d'un ou de plusieurs membres d'Ethnies doivent se payer. Le prix varie en fonction que la photo qui est prise est celle d'un enfant, un adulte, un groupe.

Vous pouvez prévoir un forfait négocié par votre guide vous permettant de prendre vos photos librement. C'est aussi votre guide qui se chargera de vous changer des petites coupures si nécessaire ; Ne « volez » pas de photos, cela pourrait entraîner des tensions inutiles.

Pour les photos chez les Suri/Surma, il n'est pas possible de négocier un forfait. Par conséquent les tarifs pratiqués s'appliquent par personne et par photo. Ces prix doivent absolument être établis par avance.

**Drone** : L'utilisation du drone n'est pas recommandée actuellement. Celui-ci peut être confisqué par les autorités Ethiopiennes à votre arrivée ou lors d'un de vos déplacements dans le pays. Également une amende peut être appliquée. Nous vous déconseillons donc d'apporter un drone en Éthiopie. Pour toutes informations complémentaires contacter l'ambassade d'Éthiopie de votre pays de résidence.

**Les jumelles** ne sont pas recommandées. Celles-ci pourraient être mises en consignes jusqu'à votre départ.

## Achats et artisanat

L'Éthiopie est un pays connu pour son artisanat traditionnel, riche en diversité et en histoire. L'artisanat éthiopien reflète la culture unique du pays et offre une variété de produits uniques à ramener en souvenir.

- La vannerie et la poterie avec des paniers tissés à la main, connus sous le nom de "Mesob"
- Les textiles avec de couleurs vives et leurs motifs traditionnels. Les châles en coton tissés à la main, appelés "Netela", ainsi que les écharpes en coton "Shemma". Les tissages réputés dans tout le pays provenant des Dorze et égelement ceux tissés par la communauté Awra Amba.
- Les bijoux éthiopiens, en particulier en argent. Colliers, bracelets et boucles d'oreilles ornés de motifs ethniques distinctifs, les différentes croix Ethiopiennes.
- L'Éthiopie est célèbre pour sa production de café, et ramener des grains de café ou du café fraîchement torréfié est une excellente idée pour soi-même ou pour des cadeaux aux les amateurs de café.
- Les épices



Acheter ses souvenirs au rythme de son voyage est gage d'un tourisme durable et responsable.

En favorisant l'achat d'objets artisanaux et locaux, vous contribuez directement à l'économie locale et soutenez les artisans et les communautés locales. Cela permet de préserver les traditions artisanales et de promouvoir le développement économique durable des régions et communautés visitées.

## Électricité

220 Volts et 50 Hertz. Il existe en Éthiopie deux types de prise : une à trois entrées en forme de triangle ou bien une à deux entrées. Il est conseillé de prendre un adaptateur en fonction de vos appareils photos, caméra, etc.

Pensez à prendre votre lampe de poche.

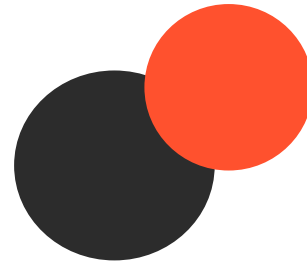
## Décalage horaire

+ 1 heure en été, + 2 heures en hiver.

## Indicatif téléphonique

Pour l'Éthiopie : 00 + 251

Pour la France : 00 +33



## Climat

L'Éthiopie est le pays de 13 mois de soleil. En effet, le calendrier éthiopien se compose de douze mois de 30 jours chacun, suivis d'un mois plus court, constitué de 5 ou 6 jours épagomènes.

L'Éthiopie offre une diversité climatique allant de la chaleur extrême des régions désertiques à la fraîcheur des régions montagneuses, avec des variations importantes en fonction de l'altitude et de la localisation géographique. De plus avec le réchauffement climatique, le climat est fortement perturbé d'une année sur l'autre.

**Dans le nord de l'Éthiopie**, le climat varie en fonction des régions. Généralement, la meilleure période pour voyager dans cette partie du pays est pendant la saison sèche, qui s'étend d'octobre à mars.

Pendant cette période, les températures sont plus modérées et les précipitations sont moins fréquentes, offrant des conditions plus propices à la découverte des sites.

Les mois de juin à mi-septembre, sont les mois de pluies abondantes dans le nord.

**Dans la vallée de l'Omo**, la meilleure période pour voyager est pendant la saison sèche, qui se situe entre mars et mai. Pendant cette période, les conditions météorologiques sont plus favorables, avec moins de précipitations et des températures plus modérées, ce qui rend la découverte de cette région plus agréable. Mais cette région souffre de sécheresse et il est aussi possible de voyager toute l'année. Toutefois lors des pluies abondantes certaines pistes deviennent impraticables.

**Dans la région de l'Afar, notamment le désert du Danakil**, est l'une des zones les plus



extrêmes et chaudes au monde. Les températures peuvent atteindre jusqu'à 50°C, avec une quasi-absence de précipitations annuelles. Cette région est caractérisée par un climat aride et rude, avec des conditions climatiques dangereuses, notamment en raison de la chaleur intense.

Il est fortement recommandé d'éviter la période de mai à septembre, lorsque les températures sont les plus élevées.

**Dans les régions montagneuses** d'Éthiopie, telles que le Simien et le Bale, le climat est caractérisé par des températures plus fraîches et des variations significatives en fonction de l'altitude fluctuant entre 17°C en juillet et 22°C en mars. Les nuits sont beaucoup plus fraîches.

Les mois les plus pluvieux dans ces régions sont juin, juillet et août. Ainsi, la meilleure période pour visiter ces régions montagneuses est généralement pendant la saison sèche, qui s'étend d'octobre à mars.

## Préparer votre bagage

En cas de perte de vos papiers, nous recommandons de conserver une copie de votre passeport dans un endroit différent de l'original. Les démarches auprès de votre Ambassade en seront grandement facilitées.

Pensez à vérifier le nombre de kilo autorisé par la Compagnie Aérienne avec laquelle vous voyagez.

### Vêtements

Les vêtements camouflages types militaires sont toujours déconseillés en Afrique (risque de méprise militaire). Les chaussures fermées sont préférables, même légères, mais fermées. Les insectes et autres épines auront plus de mal à martyriser vos orteils.

Même si les vêtements décontractés tels que les bermudas, les shorts et les débardeurs sont acceptables, il est important de se couvrir de manière appropriée lorsque vous visitez des lieux religieux et il est essentiel de porter des vêtements qui témoignent du respect et de la considération envers les pratiques religieuses locales. Se couvrir la tête, les épaules et parfois les jambes avec un foulard contribue à maintenir un climat de respect et de compréhension mutuelle, tout en montrant votre considération pour les croyances et traditions religieuses en vigueur.

En fonction de la région visitée et du type de voyage réalisé, prévoyez notamment :

- Un petit sac à dos pour y contenir vos effets personnels dans la journée
- Un équipement assez chaud pour les nuits passées en altitude
- Un pull-over (ou sweat-shirt), un pyjama (ou survêtement)
- Chapeau, lunettes de soleil à verres très filtrants, excellente protection solaire (lèvres et peau)
- Pantalon de toile (ou blue-jean), tee-shirts en coton
- Une lampe de poche avec piles et ampoules de rechange
- Chaussures à tiges montantes et semelles antidérapantes



- Chaussures légères
- Une gourde
- Linge et objets de toilette peu encombrants
- Maillot de bain (facultatif)
- Papier hygiénique
- Un vêtement de pluie
- Sac de couchage et chaussures de randonnée (si trekking ou désert)

